

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Дашкевич Ф.А.

08 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

Исходные данные				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	040	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	51,68
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200	8,70
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,93
10,3	6,81	61,41	351	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>86,33</b>

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	45,20
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	62,00
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,22
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
22,726	19,583	96,587	692,898	<b>Итого</b>	<b>805,5</b>	<b>168,85</b>

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./