

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Стропальский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2026

М.П.

Дашкевич Ф. А.

## Меню Ягодное ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |        |                                                 |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266    | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47     | Чай с шиповником                                | 200 |
| 1,48  | 0,58  | 10,28 | 0,05   | Батон                                           | 020 |
| 17,32 | 35,22 | 66,31 | 564,05 |                                                 |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                                 |     |
|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19    | 35,04 | 76,79 | 658,4 |                                                 |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 060 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 100 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

## Полдник 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |     |               |     |
|-------|-------|-------|-----|---------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье       | 050 |
| 5,19  |       | 0,14  | 24  | Йогурт        | 100 |
| 1     |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 100 |
| 16,25 | 23,92 | 25,14 | 384 |               |     |

## Полдник 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |     |               |     |
|-------|-------|-------|-----|---------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье       | 050 |
| 5,19  |       | 0,14  | 24  | Йогурт        | 100 |
| 1     |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 100 |
| 16,25 | 23,92 | 25,14 | 384 |               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Дашкевич Ф. А.

10 сентября 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |       |       |       |                                                 |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                               | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                              |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16                              | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19                                | 35,04 | 76,79 | 658,4 | Итого                                           | 565 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |       |       |                                                 |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |         |       |                              |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5                                | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы"         | 100 |
| 3,97                               | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                               |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                             | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |         |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стреловский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2026

## Меню Ягодное СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|       |       |       |       |                                                 |     |
|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19    | 35,04 | 76,79 | 658,4 |                                                 |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы"         | 100 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

## Полдник 5-11 классы СВО

|       |       |       |     |               |     |
|-------|-------|-------|-----|---------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье       | 050 |
| 5,19  |       | 0,14  | 24  | Йогурт        | 100 |
| 1     |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 100 |
| 16,25 | 23,92 | 25,14 | 384 |               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2026

**Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                |               |               |                |                         |            |
|------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| 4,641                                    | 6,261         | 50,163        | 262,845        | <i>Рис припущенный</i>  | <b>180</b> |
| 10,06                                    | 23,92         | 1,6           | 266            | <i>Печенье</i>          | <b>050</b> |
| 0,68                                     |               | 21,01         | 47             | <i>Чай с шиповником</i> | <b>200</b> |
| 3,8                                      | 0,4           | 24,3          | 119            | <i>Батон</i>            | <b>070</b> |
| <b>19,181</b>                            | <b>30,581</b> | <b>97,073</b> | <b>694,845</b> | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b> |               |               |                |                         |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |              |                |            |                                     |            |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|------------|-------------------------------------|------------|
| 1,5                                       | 0,7          | 2,4            | 4          | <i>Салат Школьные годы"</i>         | <b>060</b> |
| 3,97                                      | 11,66        | 20,38          | 191,8      | <i>Свекольник</i>                   | <b>210</b> |
| 19,34                                     | 18,81        | 56,89          | 429        | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <b>210</b> |
| 0,33                                      |              | 21,66          | 123        | <i>Компот из сухофруктов</i>        | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94           | 45,2       | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416          | 38         | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <b>020</b> |
| <b>27,762</b>                             | <b>31,55</b> | <b>117,686</b> | <b>831</b> | <b>Итого</b>                        | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |              |                |            |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стреловский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2026

**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u><b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b></u> |       |       |       |                                                 |     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                                           | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06                                         | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                                          |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19                                            | 35,04 | 76,79 | 658,4 | Итого                                           | 565 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46             |       |       |       |                                                 |     |

| <u><b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b></u> |       |         |       |                              |     |
|--------------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5                                        | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 100 |
| 3,97                                       | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34                                      | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                                       |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                                     | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65         |       |         |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2026

Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |        |                                                 |     |
|------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                                                  | 10,72 | 33,42 | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 10,06                                                | 23,92 | 1,6   | 266    | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                                                 |       | 21,01 | 47     | Чай с шиповником                                | 200 |
| 1,48                                                 | 0,58  | 10,28 | 0,05   | Батон                                           | 020 |
| 17,32                                                | 35,22 | 66,31 | 564,05 | Итого                                           | 520 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |       |        |                                                 |     |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |         |       |                              |     |
|---------------------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5                                               | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 060 |
| 3,97                                              | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34                                             | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                                              |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                                              | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                             | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                                            | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |       |         |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Створопольский Самарской области



### Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |         |       |                              |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5                                | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы"         | 060 |
| 3,97                               | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                               |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                             | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |       |                              |     |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |       |     |               |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|---------------|-----|
| 10,06                             | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье       | 050 |
| 5,19                              |       | 0,14  | 24  | Йогурт        | 100 |
| 1                                 |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 100 |
| 16,25                             | 23,92 | 25,14 | 384 | Итого         | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 |       |       |     |               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./