

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т.Е.

Дашкевич Ф. А.

16 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|--------|-------|---------|---|-----|-------|
| 3,58 | 3,5 | 15 | 47 | Сыр порциями | 016 | 21,07 |
| 9,5 | 15,6 | 33,65 | 305 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 265 | 37,78 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 | 9,49 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 070 | 5,27 |
| 17,08 | 19,551 | 87,96 | 528,267 | Итого | 551 | 73,61 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|--------|--------|--------|--|-----|--------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Салат из редиса с огурцами | 060 | 12,65 |
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп картофельный с рисом на мясном бульоне | 210 | 35,77 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 | 88,66 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 | 25,96 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,39 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 | 3,53 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 2,61 |
| 21,458 | 20,721 | 91,944 | 776,28 | Итого | 790 | 181,57 |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./