

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

Дашкевич Ф. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |         |                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 7,19                               | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 22,008                             | 20,067 | 95,159 | 613,187 | Итого                    | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                          |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14                               | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191                             | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Дашкевич Ф. А.

17 декабря 2025

## Меню Ягодное 1-4 кл.



| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Меню Лечебное 1-4 Кал                         |        |          |         |                          |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                          |       |
| 6,44                                          | 5,12   | 46,01    | 245     | Вермишель отварная       | 180   |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 18,206                                        | 15,581 | 87,35    | 518,633 | Итого                    | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                          |       |

|                                                   |        |         |         |                                        |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                        |     |
| 0,69                                              | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                                             | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                                            | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59                                              | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                                              | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                                            | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.  
17 декабря 2025

Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда              | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                 |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |         |                                 |            |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404   | 175,92  | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 7,19                                          | 5,95   | 47,3     | 276     | <i>Вермишель отварная</i>       | <i>200</i> |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>            | <i>200</i> |
| 1,9                                           | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>           | <i>025</i> |
| 1,378                                         | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>              | <i>025</i> |
| 22,008                                        | 20,067 | 95,159   | 613,187 | Итого                           | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |        |          |         |                                 |            |

|                                     |        |         |         |                                        |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                        |     |
| 1,14                                | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                               | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                              | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                               | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                                | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191                              | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

Дашкевич Ф. А.

### Меню Ягодное ОВЗ



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265     | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 650,467 |                          |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 22,008 | 20,067 | 95,159 | 613,187 |                          |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)           | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14   | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                         |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)             | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пишеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                        | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                         | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                  | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                             | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                   | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                         |     |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

## Меню Ягодное СВО



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Створольский Самарской области

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                          |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 7,19                    | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 22,008                  | 20,067 | 95,159 | 613,187 |                          |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                        |     |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14                 | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                 | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191               | 35,923 | 137,425 | 928,809 |                                        |     |

| Полдник 5-11 классы СВО |       |      |     |                  |     |
|-------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                       |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                   | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                   | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

17 декабря 2025

не базира

| <u>Завтрак 1-4 классы</u>         |        |        |         |                          |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47                             | 9,33   | 6,93   | 265     | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,44                              | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732                            | 14,881 | 84,306 | 650,467 | Итого                    | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |        |        |         |                          |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном   | 200 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом            | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный             | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок      | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,17 |        |         |         |                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./