УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ / _____ /

М.П.

# *Меню Ягодное СВО 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы СВО*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *060* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,329 | 31,148 | 91,258 | 805,4 | Итого | 755 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | |
| | | | | ***Полдник 1-4 классы СВО*** | |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый шт* | *200* |
| 3,58 | 3,5 | 15 | 47 | *Сыр порциями* | *016* |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | *Батон* | *040* |
| 7,74 | 3,9 | 59,16 | 235,4 | Итого | 256 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 39.46 | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

_____/_____/

М.П.

# *Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ** | | | | | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *050* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис припущенный* | *180* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 16,687 | 16,771 | 92,453 | 541,211 | Итого | 570 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | |
| **Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ** | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 19,359 | 31,268 | 94,318 | 826,2 | Итого | 815 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

# *Меню Ягодное СВО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы СВО*** | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *050* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис припущенный* | *180* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 16,687 | 16,771 | 92,453 | 541,211 | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы СВО*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 19,359 | 31,268 | 94,318 | 826,2 | | |
| | | | | ***Полдник 5-11 классы СВО*** | |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый шт* | *200* |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | *Сыр порциями* | *025* |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | *Батон* | *050* |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 | | |

***Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22***

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Сызранский Самарской области

Панкевич Ф. А.

МП

# *Меню Ягодное ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Полдник 1-4 классы ОВЗ*** | |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый шт* | *200* |
| 3,58 | 3,5 | 15 | 47 | *Сыр порциями* | *016* |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | *Батон* | *040* |
| 7,74 | 3,9 | 59,16 | 235,4 | | |
| | | | | ***Полдник 5-11 классы ОВЗ*** | |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый шт* | *200* |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | *Сыр порциями* | *025* |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | *Батон* | *050* |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы ОВЗ*** | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *040* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *090* |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | *Рис припущенный* | *150* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 20,636 | 16,6 | 80,93 | 521,366 | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы ОВЗ*** | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *050* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис припущенный* | *180* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 16,687 | 16,771 | 92,453 | 541,211 | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы ОВЗ*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *060* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,329 | 31,148 | 91,258 | 805,4 | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы ОВЗ*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 19,359 | 31,268 | 94,318 | 826,2 | | |

*Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;*
*(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;*
*(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;*
*(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22*

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* *Покровская Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЯГОДНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Дашкевич Ф. А.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *050* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис припущенный* | *180* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **16,687** | **16,771** | **92,453** | **541,211** | **Итого** | **570** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *060* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **19,329** | **31,148** | **91,258** | **805,4** | **Итого** | **755** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **19,359** | **31,268** | **94,318** | **826,2** | **Итого** | **815** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № x00165404 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ Дашкевич Ф. А.
М.П.

# *Меню Ягодное 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание*** | | | | | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *040* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *090* |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | *Рис припущенный* | *150* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **20,636** | **16,6** | **80,93** | **521,366** | **Итого** | **520** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 82.06** | |
| ***Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание*** | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *060* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном, со сметаной* | *210* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **19,329** | **31,148** | **91,258** | **805,4** | **Итого** | **755** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
*19 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ /_____/
М.П.

# *Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы*** | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | *Помидор консервированый* | *040* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *090* |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | *Рис припущенный* | *150* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 20,636 | 16,6 | 80,93 | 521,366 | Итого | 520 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *060* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Суп крестьянский с пшеном* | *200* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | *Чай с лимоном* | *205* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,329 | 31,148 | 91,258 | 805,4 | Итого | 745 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*