

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Ягодное 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,852	26,103	88,118	635,094	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,27	26,436	75,267	599,034	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Ягодное СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686		

Обед 5-11 классы СВО					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,769	34,336	88,238	863,694		

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ					
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,769	34,336	88,238	863,694	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Григорьев Т. Е.

21 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.



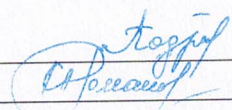
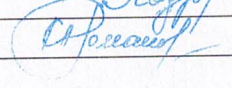
Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 5-11 классы					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,769	34,336	88,238	863,694	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Согласовано
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Лечебное СВО					
Обед 1-4 классы СВО					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,852	26,103	88,118	635,094	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т. Е.

21 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

М.П.

Меню Ягодное ОВЗ

Нижняя ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,852	26,103	88,118	635,094		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,769	34,336	88,238	863,694		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.