

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |        |       |                              |     |
|------------------------------------------------------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22                                                 | 0,04 | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8                                                    | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04                                                 |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102                                                | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52                                                 | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,882                                               | 9,88 | 55,666 | 363,2 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |      |        |       |                              |     |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                   |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,75                                              | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов | 060 |
| 3,833                                             | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем      | 210 |
| 8                                                 | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом               | 090 |
| 16,131                                            | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                    | 150 |
| 0,2                                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,536                                            | 20,397 | 98,149 | 680,833 | Итого                             | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |        |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

## Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |      |                              |     |
|------------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33                               | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                                  | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                               |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648                             | 10,02 | 60,135 | 387  | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |      |                              |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                     |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8                                | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358                             | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26                              | 24,251 | 111,806 | 881,267 | Итого                               | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старокольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

Дашкевич Ф. А.

## Меню Ягодное ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |      |        |       |                              |     |
|--------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22   | 0,04 | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8      | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04   |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102  | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52   | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,882 | 9,88 | 55,666 | 363,2 |                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |      |                              |     |
|--------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33   | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04   |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648 | 10,02 | 60,135 | 387  |                              |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем      | 210 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом               | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                    | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,536 | 20,397 | 98,149 | 680,833 |                                   |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                     |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8    | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358 | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26  | 24,251 | 111,806 | 881,267 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

**Меню Ягодное СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |      |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                           |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648                         | 10,02 | 60,135 | 387  |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                     |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8                         | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358                      | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26                       | 24,251 | 111,806 | 881,267 |                                     |     |

| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b> |       |      |     |                  |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 1                              |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                          | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

**Меню Ягодное СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем      | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом               | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                    | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,536                             | 20,397 | 98,149 | 680,833 | Итого                             | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                   |     |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

**Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |      |        |       |                              |     |
|-----------------------------------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22                              | 0,04 | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8                                 | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04                              |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102                             | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52                              | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,882                            | 9,88 | 55,666 | 363,2 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |      |        |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

### Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |       |        |      |                              |     |
|----------------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33                                   | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                                      | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                                   |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648                                 | 10,02 | 60,135 | 387  | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91,52      |       |        |      |                              |     |

| <u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |         |         |                                     |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| 1,25                                | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8                                 | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8                                   | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358                              | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2                                 | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26                               | 24,251 | 111,806 | 881,267 | Итого                               | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128,14  |        |         |         |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова А. А./