

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 января 2026

Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                                                           |            |
|------------------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 6,504                                                | 11,855        | 29,742         | 253,448        | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 9,97                                                 | 11,01         | 54,41          | 439            | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b>                         | <b>060</b> |
| 0,2                                                  | 0,051         | 15,01          | 57             | <b>Чай</b>                                                | <b>200</b> |
| 1,48                                                 | 0,58          | 10,28          | 0,05           | <b>Батон</b>                                              | <b>020</b> |
| <b>18,154</b>                                        | <b>23,496</b> | <b>109,442</b> | <b>749,498</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |               |                |                |                                                           |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |                |                                                 |            |
|---------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------------------------|------------|
| 1,25                                              | 0,1          | 11,9          | 52             | <b>Салат из моркови с чесноком</b>              | <b>060</b> |
| 2,15                                              | 3,28         | 18            | 139            | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> | <b>200</b> |
| 16,4                                              | 28,43        | 9,43          | 356            | <b>Азу с говядиной</b>                          | <b>230</b> |
| 0,72                                              |              | 24,273        | 96,705         | <b>Напиток из шиповника</b>                     | <b>180</b> |
| 1,52                                              | 0,18         | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>020</b> |
| 1,102                                             | 0,2          | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                              | <b>020</b> |
| <b>23,142</b>                                     | <b>32,19</b> | <b>79,959</b> | <b>726,905</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>         |              |               |                |                                                 |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 января 2026

## Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |        |        |        |                            |     |
|--------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 10,15              | 17,53  | 49,67  | 400    | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 9,97               | 11,01  | 54,41  | 439    | Оладьи на воде с повидлом  | 060 |
| 0,2                | 0,051  | 15,01  | 57     | Чай                        | 200 |
| 1,48               | 0,58   | 10,28  | 0,05   | Батон                      | 020 |
| 21,8               | 29,171 | 129,37 | 896,05 | Итого                      | 460 |

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

| Обед 1-4 классы |       |        |         |                                          |     |
|-----------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25            | 0,1   | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15            | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4            | 28,43 | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72            |       | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52            | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102           | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,142          | 32,19 | 79,959 | 726,905 | Итого                                    | 710 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 января 2026

**Меню Ягодное СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                                     |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504  | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154 | 23,496 | 109,442 | 749,498 |                                                     |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862 | 31,703 | 88,964 | 734,23  |                                          |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 января 2026

**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                                     |     |
|----------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                                  | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97                                   | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                                   | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154                                 | 23,496 | 109,442 | 749,498 | Итого                                               | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |         |         |                                                     |     |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |         |                                          |     |
|-------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                                | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                                | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                                | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                                |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                                | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862                              | 31,703 | 88,964 | 734,23  | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |        |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

28 января 2026

М.П.

Дашкевич Ф. А.

# Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                                                     |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                              | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97                               | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                               | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154                             | 23,496 | 109,442 | 749,498 | Итого                                               | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |         |         |                                                     |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862                             | 31,703 | 88,964 | 734,23  | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 января 2026

### Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1   | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                               | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                               |       | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,142                             | 32,19 | 79,959 | 726,905 | Итого                                    | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |        |         |                                          |     |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т. Е.

28 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Стерепольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

М.П.

**Меню Ягодное ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                                     |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504  | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 060 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154 | 23,496 | 109,442 | 749,498 |                                                     |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                                     |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504  | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154 | 23,496 | 109,442 | 749,498 |                                                     |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |         |                                          |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1   | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15   | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72   |       | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,142 | 32,19 | 79,959 | 726,905 |                                          |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862 | 31,703 | 88,964 | 734,23  |                                          |     |

**Полдник 1-4 классы ОВЗ**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Полдник 5-11 классы ОВЗ**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Подрезова Е. В.

Романова К. А.