

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Ягодное
Дашкевич Р. А. Дир.



« 29 » декабря 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Мастяева С.П. Секр.

« 29 » декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Транезникова Т.Е.



« 29 » декабря 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Ягодное

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(аллергия на молочный белок)

Осенне - зимний период

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		1-я неделя		Завтрак												
Каша пшенная с подсолнечным маслом	1-4 классы	4.02.	230	10.00	8.80	58.00	339.00	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58	
	5-11 классы	4.02.	260	11.30	9.90	66.00	383.00	0.50		0.06	6.70	40.20	195.00	0.21	4.20	
Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	79.00	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
Понедельник		1-я неделя		Обед												
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1-4 классы	101 сб.2015 г.	210	3.50	2.70	16.20	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
	5-11 классы	101 сб.2015 г.	210	3.50	2.70	16.20	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 Сб.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.80	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	13.70	24.20	116.15	718.27	0.34	0.00	0.03	5.59	43.05	205.94	7.44	4.00
			5-11 классы	550	16.26	25.45	131.91	782.27	0.56	0.00	0.06	7.70	50.55	227.80	13.41	4.85
	Обед		1-4 классы	750	13.94	15.13	65.57	707.47	0.15	8.97	0.30	2.36	38.25	36.40	32.38	39.97
			5-11 классы	810	15.50	15.31	78.23	771.67	0.17	8.97	0.70	2.64	42.25	49.40	35.18	40.15

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Белки			Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник			1-я неделя		Завтрак											
Изделие кулинарное мясное с соусом	1-4 классы	29 Сб.1997г.	90	5.20	6.60	2.74	108.50					14.50	80.50	10.00	0.85	
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	100	5.72	7.26	3.02	117.05					15.95	88.55	11.00	0.94	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6.10	5.89	43.92	254.95	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	6.70	6.54	48.80	283.27	0.01	0.01	0.01	0.53	11.02	9.17	2.13	0.08	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Вторник			1-я неделя		Обед											
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51		
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85		

Щи из свежей капусты с картофелем	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	8.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
	5-11 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	8.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
Котлеты из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	4.20	12.00	276.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	5.10	18.00	310.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай фруктовый	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	517	14.17	12.92	76.78	500.36	0.05	2.81	0.01	1.04	35.73	120.70	19.36	1.59
		5-11 классы	557	16.05	14.32	86.90	559.83	0.07	2.81	0.01	1.31	40.28	136.16	21.97	1.78
	Обед	1-4 классы	750	19.14	27.54	63.69	785.00	0.14	38.77	23.01	4.98	101.73	114.15	90.75	38.94
		5-11 классы	830	23.28	33.97	76.22	897.97	0.15	42.83	29.01	6.78	121.54	119.89	113.38	31.09

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда			1-я неделя		Завтрак											
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58	
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	200	11.70	8.60	43.40	371.80	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58	
Оладьи	1-4 классы	423 С6.1996г.	60	5.00	4.45	27.00	185.00	0.05	0.50	0.05	2.05	90.00	89.00	15.00	8.50	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	370.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70	
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
Среда			1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2.27	2.14	19.16	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71	
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.84	2.67	23.95	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89	
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	230	20.47	23.00	20.35	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30		
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20.47	23.00	20.35	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30		
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08	
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	460	15.82	11.16	73.16	525.37	0.39	0.50	0.08	7.64	133.05	294.94	22.44	12.50
			5-11 классы	540	23.80	17.75	111.00	803.20	0.44	1.00	0.13	9.69	203.05	383.94	37.44	5.70

	Обед	1-4 классы	710	26.99	29.16	86.84	725.12	1.09	239.20	0.01	6.64	78.49	334.90	84.44	6.77
		5-11 классы	810	28.97	32.25	101.99	819.12	0.47	244.60	0.01	7.13	93.48	363.21	96.95	7.24

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг			1-я неделя		Завтрак											
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 С6.1996г.	20	0.55		0.28	3.22					5.00	4.00		0.24	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	20	0.55		0.27	3.22					5.00	4.00		0.24	
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	163.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82	
Картофель отварной	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.09	0.16	30.47	128.39	0.19	30.94			15.47	89.72	35.58	1.39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.71	0.19	36.57	154.07	0.22	37.13			18.56	107.67	42.70	1.67	
Чай фруктовый	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Четверг			1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 С6.2015г.	60	1.28	1.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53	
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	3.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89	
Борщ Сибирский	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	5.10	3.60	14.80	168.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52	
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	210	5.10	3.60	14.80	168.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52	
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	2.10	169.99	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	207.50	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	130	15.00	4.00	38.00	245.00	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15.81	10.97	67.48	445.58	0.25	34.90	0.00	1.87	37.57	140.15	47.58		
		5-11 классы	550	19.59	14.62	80.97	506.61	0.30	40.95	0.00	2.99	43.41	154.00	56.38	30.49	
	Обед	1-4 классы	730	35.85	18.43	93.58	772.68	0.85	17.34	0.19	2.92	127.44	334.14	111.67	44.42	
		5-11 классы	800	39.07	21.20	103.70	858.29	0.87	21.82	0.19	3.95	135.21	351.81	118.11	35.57	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		1-я неделя		Завтрак											
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	180	4.40	7.70	46.60	264.00	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4.40	7.70	46.60	264.00	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	
Десерт фруктовый	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

(яблоко свежее)		5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	
Компот из сухофруктов		1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
		5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.80	0.50	26.00	118.00	0.08			1.20	12.50	41.00	14.50	0.74
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	50	4.75	0.62	32.50	147.50	0.10			1.50	15.62	51.25	18.00	0.92
Пятница			1-я неделя		Обед											
Винегрет овощной		1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
		5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Рассольник ленинградский (крупа перловая)		1-4 классы	42 С6.2008г.	200	2.29	5.59	16.30	143.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81
		5-11 классы	42 С6.2008г.	200	2.29	5.59	16.30	143.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81
Изделие кулинарное мясное с соусом		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	5.20	6.60	2.74	133.00					14.50	80.50	10.00	0.85
		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	5.72	7.26	3.02	151.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.00	4.90	36.60	212.45	0.01	0.01	0.01	0.48	8.00	7.00	1.00	0.04
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.10	5.89	43.92	254.95	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	480	9.40	8.21	114.74	527.10	0.14	1.45	0.30	1.20	54.80	62.14	32.07	4.90
			5-11 классы	530	10.43	8.33	124.04	575.60	0.16	1.45	0.70	1.50	57.92	72.39	35.57	5.08
	Обед		1-4 классы	727	16.52	23.71	91.24	705.07	0.17	21.18	0.02	5.51	72.22	199.71	49.88	2.86
			5-11 классы	817	18.85	25.25	140.17	839.51	0.21	24.86	0.02	7.59	87.06	234.13	61.58	3.45

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.44	0.08	1.52	8.00					20.00	16.00		9.80
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0.55	0.10	1.90	10.00					25.00	20.00		12.25
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	2.10	169.99	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	207.50	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	4.20	12.00	276.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	5.10	18.00	310.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее) *	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0.90	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.34	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	157.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	157.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04

Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	520	19.11	13.28	46.98	594.46	0.04	3.56	23.00	1.87	57.31	51.59	45.07	48.57
		5-11 классы	570	21.57	14.82	56.36	667.97	0.04	3.72	29.00	2.36	66.62	54.29	50.45	43.11
	Обед	1-4 классы	740	22.52	21.09	87.34	716.78	0.44	31.71	0.02	8.87	90.49	283.60	43.96	42.12
		5-11 классы	820	26.36	27.70	99.99	841.65	0.51	47.57	0.03	11.47	113.92	315.82	50.86	33.89

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник			2-я неделя		Завтрак											
Бутерброд горячий с сыром		1-4 классы	24 С6.1996г.	40	5.29	6.68	10.32	123.50	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
		5-11 классы	24 С6.1996г.	40	5.29	6.68	10.32	123.50	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
Каша пшенная с подсолнечным маслом		1-4 классы	4.02.	230	10.00	8.80	58.00	339.00	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
		5-11 классы	4.02.	260	11.30	9.90	66.00	383.00	0.50		0.06	6.70	40.20	195.00	0.21	4.20
Чай с яблоком		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	19.00	87.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Вторник			2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы		1-4 классы	23 С6.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
		5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Суп картофельный с рисом и томатом		1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	1.47	4.22	12.74	108.50	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
		5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	2.60	5.30	17.60	144.00	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	
Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	200	5.66	12.00	35.00	347.00	0.01	3.80	0.00		18.00	16.00	7.60	0.30
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	220	6.23	13.24	38.59	360.00	0.02	3.98	0.00		18.26	16.31	7.94	0.35
Чай с сахаром		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		500	18.53	15.73	101.08	603.21	0.35	3.12	0.12	6.05	249.57	327.78	24.23	4.27
		5-11 классы		550	20.78	17.13	116.03	678.21	0.59	3.12	0.15	8.01	255.81	345.54	27.55	5.04
	Обед	1-4 классы		700	10.92	23.65	85.26	705.30	0.13	36.01	0.01	3.67	85.18	114.11	56.95	0.93
		5-11 классы		810	13.27	27.97	97.82	790.02	0.16	46.61	0.01	5.01	106.63	140.02	77.94	0.98

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		2-я неделя		Завтрак												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	20	0.40	1.80	1.72	24.40	0.00	1.40			8.20	13.40	7.00	1.40	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	50	1.00	4.50	4.30	61.00	0.01	3.50			20.50	33.50	17.50	3.50	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.00	90.00	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Среда		2-я неделя		Обед												
Салат " Витаминный/Салат из квашеной капусты с маслом	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1.28	5.44	7.27	93.14	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2.13	9.08	12.12	154.50	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85		
Борщ с капустой и картофелем	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.83	5.52	11.71	168.00	0.05	16.83	0.01	1.82	37.90	45.97	27.12	56.04	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	210	3.83	5.52	11.71	168.00	0.05	16.83	0.01	1.82	37.90	45.97	27.12	56.04	
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6.80	7.11	9.62	158.00	0.02	2.46		2.15	8.82	20.64	5.96	37.07	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.20	9.41	11.78	172.00	0.03	2.82		2.55	10.68	25.62	6.75	27.96	
Картофель отварной	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.09	0.16	30.47	128.39	0.19	30.94			15.47	89.72	35.58	1.39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.71	0.19	36.57	154.07	0.22	37.13			18.56	107.67	42.70	1.67	
Чай фруктовый	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	11.20	14.18	58.22	581.70	0.07	2.67	0.00	2.36	50.14	70.94	33.07	44.14
			5-11 классы	550	13.28	17.06	69.86	663.10	0.09	4.77	0.00	2.64	66.44	104.04	46.37	46.42
	Обед		1-4 классы	750	18.23	19.01	85.83	698.33	0.31	58.73	0.01	5.87	94.59	212.78	100.61	95.18
			5-11 классы	840	20.86	25.07	103.91	821.97	0.37	69.08	0.01	7.39	115.60	258.54	126.25	86.43

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		2-я неделя		Завтрак											
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	3.60	6.60	38.48	237.00	0.04	0.60	0.00	0.00	8.60	0.00	0.90	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4.40	7.70	46.60	264.00	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2.40	0.00	59.00	170.00								
	5-11 классы	ПР	25	2.40	0.00	59.00	170.00								
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05

Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	19.00	87.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Четверг			2-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*		1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40
		5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60
Суп с клецками		1-4 классы	107 сб. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54
		5-11 классы	107 сб. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54
Гуляш из птицы (филе куриное)		1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4.78	4.24	1.42	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	4.78	4.24	1.42	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Каша пшеничная рассыпчатая		1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	
		5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	
Чай с лимоном		1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	405	9.20	6.85	131.49	551.27	0.07	0.60	0.00	1.00	18.95	32.80	14.10	0.65
			5-11 классы	455	10.95	8.25	146.56	609.27	0.13	0.90	0.00	1.25	24.41	41.00	17.60	0.80
	Обед		1-4 классы	757	18.75	19.14	87.14	717.70	1.00	10.43	102.04	4.84	74.19	289.90	62.55	3.69
			5-11 классы	807	19.40	21.62	92.54	764.00	0.35	12.53	102.04	4.84	83.68	299.01	68.85	3.89

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		2-я неделя		Завтрак											
Макароны, запеченные с яйцом (без молока)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	150	7.70	6.90	23.03	262.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	200	10.20	9.20	31.00	326.00	0.13	2.58	0.05	5.00	40.00	268.00	45.00	2.70
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Чай с шиповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной (с квашеной капустой)	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	210	19.00	16.00	47.00	402.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	210	19.00	16.00	47.00	402.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15

		5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.00	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	11.85	7.50	72.89	470.77	0.16	1.94	0.73	4.80	41.61	243.32	43.21	2.95
			5-11 классы	550	14.35	9.80	80.86	534.77	0.18	2.58	0.75	5.92	51.65	310.35	54.20	3.58
	Обед		1-4 классы	710	28.80	27.95	125.61	862.14	0.43	19.81	0.03	11.16	85.05	346.92	92.05	5.24
			5-11 классы	820	31.06	30.26	138.33	960.48	0.47	23.49	0.03	13.23	98.47	377.43	102.99	5.75