

**Циклограмма
распределения рабочего времени
педагога-психолога Ковалевой Анастасии Сергеевны
на второе полугодие 2025-2026 учебный год**

График работы		Содержание деятельности	Время работы
понедельник	8.00	Индивидуальные и групповые занятия с детьми ОВЗ	7 часов
	9.00	Консультирование (по предварительной записи)	
	10.00	Индивидуальные и групповые занятия с детьми ОВЗ	
	11.00	Индивидуальные и групповые занятия с детьми ОВЗ	
	12.00	Диагностика (индивидуальная, групповая)	
	13.00	Диагностика (индивидуальная, групповая)	
	14.00	Диагностика (индивидуальная, групповая)	
вторник	11.00	Консультирование (по предварительной записи)	7 часов
	12.00	Групповая профилактическая работа	
	13.00	Групповая профилактическая работа	
	14.00	Групповая профилактическая работа	
	15.00	Групповая профилактическая работа	
	16.00	Групповая профилактическая работа	
	17.00	Групповая профилактическая работа	
среда	11.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	7 часов
	12.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	13.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	14.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	15.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	16.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	17.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
четверг	11.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	7 часов
	12.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	13.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	14.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	15.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	16.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	17.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
пятница	10.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	8 часов
	11.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	12.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	13.00	Методическая работа (включая дистанционный процесс)	
	14.00	Консультирование (по предварительной записи)	
	15.00	Консультирование (по предварительной записи)	
	16.00	Консультирование (по предварительной записи)	
	17.00	Консультирование (по предварительной записи)	

Общее рабочее время в неделю: 36 часов

Из них по направлениям:

Работа с родителями – 2 часа

Работа с педагогами – 2 часа

Работа с учащимися - 14 часов

Методическая работа – 18 часов